



CLIENT:		PUBLICATION:		PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:
Hanoi Medical University		Capital Security Online		General	News	Health & Beauty
AUTHOR:	-tone:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:	
Duy Tien	Positive	Vietnamese	B/W	15	10/11/2011	
TRANSLATED BY:		Doan Thi Mo				



Bệnh nhân sẽ được bác sĩ "kê đơn hoạt động thể lực"

Ngày 9-11, lần đầu tiên tại Việt Nam đã diễn ra một khóa đào tạo nhằm cung cấp kiến thức, hướng dẫn cho các bác sĩ và nhân viên y tế về kê đơn hoạt động thể lực (HĐTL) trong phòng, điều trị bệnh không lây nhiễm. Khóa đào tạo này do trường ĐHY Hà Nội tổ chức, giảng viên là các chuyên gia đến từ Viện Karolinska (Thụy Điển). Hiện tại, bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, béo phì, bệnh lý tim mạch, đái tháo đường...) đang gia tăng rất nhanh ở nước ta và hầu hết mọi người đều

biết HĐTL (thể dục, thể thao) tốt cho việc phòng chống các bệnh này. Tuy nhiên, HĐTL cũng cần phải đúng bài, đúng chỉ định với từng cá nhân mới đạt hiệu quả mong muốn. Do đó, khóa học này hướng dẫn các y bác sĩ xem kê đơn HĐTL là phương pháp điều trị bệnh không lây nhiễm, không cần dùng thuốc. Mỗi bệnh nhân sẽ được các bác sĩ cung cấp một đơn gồm những bài tập thể lực được cá nhân hóa cho chính họ hoặc cho một nhóm để phục vụ điều trị.

DUY TIẾN



Physical activity will be used as medicine

The first training in Vietnam on “Prescription of Physical Activity (PA) for Prevention and Treatment of Non-communicable Diseases (NCDs)” has just been organized on November 09 in Hanoi Medical University (HMU) to provide doctors and health care practitioners with prescription of physical activity for prevention and treatment of NCDs.

This training has organized by HMU, with the lecturers coming from Karolinska Institute (Sweden). Now, NCDs (blood pressure, obesity, heart diseases, diabetes...) are growing rapidly in our country and most people know that physical activity (physical exercises, sport) is good for prevention of these diseases. However, physical activity must be implemented under guidelines. Therefore, the training aims to provide doctors with scientific evidences to show that prescription of physical activity is a great method to treat NCDs without medicine. Each patient will be prescribed a series of individualized PA for an individual or a group.



CLIENT:		PUBLICATION:		PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:
Hanoi Medical University		Law & Society		General	News	Health - Education
AUTHOR:	TO:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:	
Thinh An	Positive	Vietnamese	C	www.phapluatxahoi.vn	13/11/2011	
TRANSLATED BY:		Doan Thi Mo				

<http://phapluatxahoi.vn/20111112094056906p1001c1051/luoi-van-dong-la-nguyen-nhan-gay-tu-vong-thu-4.htm>



Lười vận động là nguyên nhân gây tử vong thứ 4

13/11/2011

(PL&XH)-Không hoạt động thể lực là nguyên nhân gây tử vong quan trọng thứ 4 trên thế giới, cùng với hút thuốc lá, tăng lipid máu và tăng huyết áp.

Từ ngày 7 đến 11-11, Trường Đại học Y Hà Nội phối hợp với Viện Karolinska, Thụy Điển tổ chức khóa đào tạo đầu tiên tại Việt Nam về “Kê đơn hoạt động thể lực (HĐTL) trong phòng, điều trị bệnh không lây nhiễm”. Đây là hoạt động nằm trong khuôn khổ dự án “HĐTL trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm tại Việt Nam” do tổ chức SIDA, Thụy Điển tài trợ.

GS-TS. Bác sĩ Mai-Lis Hellénus, Học viện Karolinska, đơn vị lối sống, khoa Tim mạch, Bệnh viện Đại học Karolinska, Stockholm, Thụy Điển chỉ ra rằng, không HĐTL là nguyên nhân gây tử vong quan trọng thứ 4 trên thế giới, cùng với hút thuốc lá, tăng lipid máu và tăng huyết áp. Việc HĐTL phù hợp (đúng tình trạng sức khỏe, lứa tuổi, cường độ...) sẽ tăng thời gian sống lên từ 6-9 năm cho mỗi người. Bên cạnh đó, HĐTL là một phương pháp điều trị hiệu quả đối với các bệnh không lây nhiễm như tim mạch, béo phì, tiểu đường, ung thư vú. HĐTL sau nhồi máu cơ tim có tác động tốt, làm tổng số ca tử vong giảm 20%; giảm 25% số ca tử vong do bệnh lý tim mạch-GS-TS Mai-Lis Hellénus dẫn chứng.

Tại Việt Nam, tỉ lệ người mắc các bệnh không lây nhiễm đang gia tăng, kéo theo sự suy giảm nguồn lực sản xuất sản xuất và tạo ra những khoản chi phí điều trị khổng lồ cho cá nhân, gia đình cũng như xã hội. Bởi vậy, mọi người hãy tăng cường vận động, thay đổi lối sống vì sức khỏe của chính mình.

Thịnh An



Physical inactivity is one of causes of deaths

Physical inactivity is one of the most important causes of deaths in the world, after tobacco use, hyperlipidemia and hypertension.

From January 07 to 11, Hanoi Medical University cooperates with Karolinska Institute (Sweden) to organize the first training in Vietnam on “Prescription of physical activities (PA) for prevention and treatment of non-communicable diseases (NCDs)”. This is one of the activities in the project “Physical activity in non-communicable disease prevention in Vietnam”, funded by SIDA (Sweden).

Mai-Lis Hellénus, MD, PhD, Professor, Karolinska Institute, Lifestyle Unit, Department of Cardiology, Karolinska University Hospital, Stockholm, Sweden says that physical inactivity is one of the most important causes of deaths in the world, after tobacco use, hyperlipidemia and hypertension. The implementation of logical physical activity will increase life-span, from 6 to 9 ages. In addition, physical activity is an effective treatment method for non-communicable diseases such as cardiovascular diseases, obesity, diabetes, breast cancer. Physical activity after myocardial infraction is very good, decreasing 20% of total deaths; 25% of total deaths due to cardiovascular diseases.

In Viet Nam, the number of people with NCDs is increasing rapidly, which leads to the decreasing of labour resources and enormous expenditure for individual, family and whole society. Therefore, everyone should strengthen physical activity and change lifestyle to protect health.



CLIENT:	PUBLICATION:	PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:	
Hanoi Medical University	Labor Online	General	News	Health	
AUTHOR:	TONES:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:
Dong Bich	Positive	Vietnamese	C	www.laodong.com.vn	09/11/2011
TRANSLATED BY:	Doan Thi Mo				

<http://laodong.com.vn/Tin-Tuc/Luoi-tap-the-duc-nguy-co-tu-vong-cao/65673>



Lười tập thể dục, nguy cơ tử vong cao

9.11.2011

Lười tập thể dục sẽ làm gia tăng đáng kể nguy cơ mắc các bệnh mãn tính và sớm tử vong.



Ảnh minh họa

Thông tin này được GS. Eva Jansson của Viện Karolinska cho biết tại khóa học liên quan đến phòng và điều trị các bệnh không lây nhiễm ở VN do Trường ĐH Y Hà Nội và Viện Karolinska tổ chức tại Hà Nội từ ngày 9-11.11.

Theo GS. Eva Jansson, hoạt động thể lực sẽ làm giảm các nguy cơ bệnh tim mạch, hô hấp, đái tháo đường, thừa cân béo phì, ung thư, bệnh về sức khỏe tâm thần...



Thống kê năm 2010 cho thấy, các bệnh không lây nhiễm đã tạo gánh nặng tiền của rất lớn cho xã hội. Có đến 75% số ca tử vong liên quan đến các bệnh không lây nhiễm, trong đó yếu tố nguy cơ chính là do người dân lười hoạt động thể lực.

Tại Việt Nam, tỷ lệ người mắc các bệnh không lây nhiễm ngày càng gia tăng nhanh chóng, kéo theo suy giảm nguồn lực sản xuất và tạo ra những khoản chi phí điều trị khổng lồ cho cá nhân, gia đình, xã hội.

Các bác sĩ khuyến cáo, mỗi người nên dành 30 phút/ngày và 150 phút/tuần để tập thể dục nâng cao sức khỏe sẽ làm giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh. Mọi người nên sử dụng cầu thang bộ nhiều hơn để tăng cường sức khỏe thay vì đi thang máy.

Đông Bích

Physical inactivity increases the risks of death

Physical inactivity will increase the risks of suffering chronic diseases and early death.

This information is showed in a course related to non-communicable diseases treatment and prevention in Vietnam, organized Hanoi Medical University and Karolinska Institute in Hanoi from November 07 to 09.

According to Prof. Eva Jansson, physical activity will decrease the risks of cardiovascular diseases, respiratory diseases, obesity, cancer, mental diseases...

A statistic implemented in 2010 shows that non-communicable diseases are a huge burden for society. 75% of total deaths relate to non-communicable diseases, in which physical inactivity is a key reason.

In Vietnam, the number of people with NCDs is increasing rapidly, which leads to the decreasing of labour resources and enormous expenditure for individual, family and whole society.

Doctors recommend that everyone should spend 30 minutes per day and 150 minutes per week to do exercise in order to raise health and decrease the risks of non-communicable diseases. Everybody should also use stairs in stead of lift to ensure health.



CLIENT:		PUBLICATION:		PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:
Hanoi Medical University		Health Communications Website		Health	News	News
AUTHOR:	TONE:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:	
Thuy Linh	Positive	Vietnamese	C	www.t5g.org.vn	09/11/2011	
TRANSLATED BY:		Doan Thi Mo				

<http://www.t5g.org.vn/?u=dt&id=3177>



“Kê đơn hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm”

Ngày 9/11, Trường Đại học Y Hà Nội và Viện Karolinska (Thụy Điển) phối hợp tổ chức khóa đào tạo về “Kê đơn hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm”. Đây là khóa đào tạo đầu tiên tại Việt Nam với sự tham gia hướng dẫn của các chuyên gia đến từ Viện Karolinska và Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam, Cục Y tế Dự phòng, Trường Đại học Y Hà Nội.



Toàn cảnh Khóa đào tạo

Khóa đào tạo nhằm cung cấp kiến thức, hướng dẫn kê đơn hoạt động thể lực cho các bác sỹ và nhân viên y tế, tạo nền tảng để phát triển sâu rộng hoạt động này tại Việt Nam cũng như phổ biến, giới thiệu lợi ích của phương pháp này tới người dân. Để thực hiện mục tiêu đặt ra, Khóa đào tạo tập trung làm rõ khái niệm về hoạt động thể lực, kê đơn hoạt động thể lực, chỉ ra mối liên quan giữa hoạt động thể lực với sức khỏe; cung cấp các bằng chứng khoa học về tác dụng của hoạt động thể lực, kê đơn hoạt động thể lực; các mô hình hoạt động thể lực, kê đơn hoạt động thể lực; các số liệu thực tế về tỷ lệ mắc bệnh và tử vong vì bệnh không lây nhiễm tại Việt Nam; các khuyến nghị dành cho người cao tuổi, trẻ em Việt Nam. Ngoài ra, các chuyên gia Viện Karolinska sẽ chia sẻ những bài học kinh nghiệm từ việc áp dụng kê đơn hoạt động thể lực tại Thụy Điển.

Trong khuôn khổ khóa học, các chuyên gia và học viên sẽ tham quan Bệnh viện Thể thao Việt Nam và thảo luận với các bác sỹ Hà Nội về việc phát triển mạng lưới kê đơn hoạt động thể lực tại Việt Nam,



nhằm xây dựng nền tảng trong quá trình triển khai kế hoạch vận động thể lực, tạo điều kiện phát triển sâu rộng tại Việt Nam trong tương lai.

Hoạt động thể lực là những hoạt động khiến con người phải vận động mạnh và nhiều hơn bình thường, giúp nâng cao sức khỏe và ngăn ngừa, điều trị bệnh tật. Kế hoạch vận động thể lực là phương thức điều trị bệnh không lây nhiễm không cần dùng thuốc. Mỗi bệnh nhân sẽ được bác sĩ cung cấp một đơn gồm những bài tập thể lực được cá nhân hóa cho chính họ hoặc cho một nhóm để phục vụ việc điều trị. Theo thống kê của Bộ Y tế, năm 2010, 75% trường hợp tử vong là do các bệnh không lây nhiễm. Lười hoạt động thể lực là một trong những nguyên nhân chính gia tăng các bệnh không lây nhiễm.

Khóa đào tạo tại Hà Nội sẽ diễn ra trong 3 ngày, từ 9/11 đến 11/11. Trước đó, từ ngày 7/11 đến 8/11, một khóa đào tạo đã được tổ chức tại Phú Thọ.

Khóa đào tạo “Kế hoạch vận động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm” là hoạt động nằm trong khuôn khổ Dự án “Hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm” do tổ chức SIDA (Thụy Điển) tài trợ, được thực hiện bởi Trường Đại học Y Hà Nội, Viện Karolinska (Thụy Điển) và Hiệp hội nghiên cứu hoạt động thể lực trong điều trị (Thụy Điển). Dự án được bắt đầu từ tháng 12/2010 và sẽ kéo dài trong 3 năm nhằm mục đích cung cấp các bằng chứng khoa học về tác dụng của hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm, đào tạo bác sĩ và nhân viên y tế để có thể áp dụng việc thực hiện kế hoạch vận động thể lực đối với các bệnh nhân tại Việt Nam. Hoạt động chính của Dự án bao gồm: xây dựng chương trình đào tạo và đào tạo cho các bác sĩ Việt Nam về kế hoạch vận động thể lực; đánh giá ban đầu kết quả của việc đào tạo bác sĩ, nhân viên y tế và sự tuân thủ của bệnh nhân đối với các hoạt động thể lực được bác sĩ kê đơn.

Thùy Linh



“Prescription of physical activities (PA) for prevention and treatment of non-communicable diseases (NCDs)”

On November 09, Hanoi Medical University (HMU) has cooperates with Karolinska (Sweden) to organize the training on “Prescription of physical activities (PA) for prevention and treatment of non-communicable diseases (NCDs)”. This is the first training in Vietnam with the participation of the experts coming from Karolinska Institute, WHO in Vietnam, Vietnam Standby Health Department and HMU.

The training provides doctors and health care practitioners with PA and PA Prescription knowledge in order to expand this program in Vietnam as well as introduce the effectiveness of this method to the entire community. To do this, the training course focuses on definition of PA, PA prescription and the linkage between PA and health; provides scientific evidences of effectiveness from PA and PA prescriptions in treatment of NCDs; provides PA models, PA prescriptions, practical data on NCDs and death from NCDs in Vietnam and recommendations for Vietnamese elderly and children. Moreover, specialists from Karolinska Institutet also share lessons learnt from practical PA prescriptions in Sweden.

During training in Hanoi, the specialists also visit Vietnam Sport Hospital and discuss with Hanoi doctors on network development for PA prescription in Vietnam in order to develop the foundation for PA prescription implementation and expand the program in Vietnam in the future.

Physical activities are body movements that require one to use more energy than usual to improve one’s health and prevent and treat diseases. PA prescription is a treatment method for NCDs without medicine. Each patient will be prescribed a series of individualized PA for an individual or a group. According to the report of Ministry of Health, NCDs cause 75% of total deaths in the world. Physical inactivity is one of key causes of deaths.

The training course is organized in three days, from November 09 to 11. Previously, from November 07 to 08, the same training course was organized in Phu Tho.

The training course on “Prescription of physical activities (PA) for prevention and treatment of non-communicable diseases (NCDs)” is one of the activities in the project “Physical activity in non-communicable disease prevention in Vietnam”, funded by SIDA and implemented by Hanoi Medical University and Karolinska Institutet (Sweden) and the Sports Medicine section of the Swedish Society of Medicine. It started in December 2010 and lasts for 3 years to provide scientific evidences on effects of PA on NCD prevention and treatment, to train doctors and health care practitioners on application of PAP in Vietnam. Main activities of the project include: development of training program and training for doctors and health care practitioners on PAP; and evaluation of initial results from doctors and health care practitioners training as well as patient adherence to structured PA interventions.



CLIENT:	PUBLICATION:	PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:	
Hanoi Medical University	Family E-Newspaper	General	News	News	
AUTHOR:	TONE:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:
PV	Positive	Vietnamese	C	www.giadinh.net.vn	10/11/2011
TRANSLATED BY:	Doan Thi Mo				

<http://baoxuan.giadinh.net.vn/2011/11/1083012279p1044c1045/viet-nam-to-chuc-hoi-thao-quoc-te-ve-ghep-te-bao-goc.htm>



Hoạt động thể lực được kê trong đơn thuốc

Ngày 9/11, ĐH Y Hà Nội phối hợp với Viện Đại học Karolinska (Thụy Điển) tổ chức lần đầu tiên Khóa đào tạo cung cấp kiến thức, hướng dẫn cho các bác sĩ và nhân viên y tế về kê đơn hoạt động thể lực trong phòng, điều trị bệnh không lây nhiễm. Các chuyên gia y học khuyến cáo, trong đơn thuốc bác sĩ nên áp dụng phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc bằng cách tập thể dục để phòng và hỗ trợ điều trị các bệnh về tim mạch, huyết áp, đột quỵ, đái tháo đường, béo phì.

P.V

Physical activity is medicine

On November 09, Hanoi Medical University (HMU) has cooperated with Karolinska Institute (Sweden) to organize a training to provide doctors and health care practitioners with prescription of physical activities for prevention and treatment of non-communicable diseases. Health specialists recommend that, in prescriptions, doctors should use treatment method without medicine via doing exercises in order to prevent and treatment cardiovascular diseases, blood pressure, stroke, diabetes and obesity.



CLIENT:	PUBLICATION:	PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:	
Hanoi Medical University	Xalo.vn	General	News	Health	
AUTHOR:	TONER:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:
	Positive	Vietnamese	C	www.tintuc.xalo.vn	10/11/2011
TRANSLATED BY:	Doan Thi Mo				

http://tintuc.xalo.vn/00277686635/Benh_nhan_se_duoc_bac_si_ke_don_hoat_dong_the_luc.html



Bệnh nhân sẽ được bác sĩ “kê đơn hoạt động thể lực”

10/11/2011

Ngày 9-11, lần đầu tiên tại Việt Nam đã diễn ra một khóa đào tạo nhằm cung cấp kiến thức, hướng dẫn cho các bác sĩ và nhân viên y tế về kê đơn hoạt động thể lực (HĐTL) trong phòng, điều trị bệnh không lây nhiễm.



Hoạt động thể lực đúng chỉ định sẽ đạt được hiệu quả như mong muốn (Ảnh minh họa)

Khóa đào tạo này do trường ĐH Y Hà Nội tổ chức, giảng viên là các chuyên gia đến từ Viện Karolinska (Thụy Điển). Hiện tại, bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, béo phì, bệnh lý tim mạch, đái tháo đường...) đang gia tăng rất nhanh ở nước ta và hầu hết mọi người đều biết HĐTL (thể dục, thể thao) tốt cho việc phòng chống các bệnh này. Tuy nhiên, HĐTL cũng cần phải đúng bài, đúng chỉ định với từng



cá nhân mới đạt hiệu quả mong muốn. Do đó, khóa học này hướng dẫn các y bác sĩ xem kê đơn HĐTL là phương pháp điều trị bệnh không lây nhiễm, không cần dùng thuốc. Mỗi bệnh nhân sẽ được các bác sĩ cung cấp một đơn gồm những bài tập thể lực được cá nhân hóa cho chính họ hoặc cho một nhóm để phục vụ điều trị.

Theo anninhthudo.vn

Physical activity will be used as medicine

The first training in Vietnam on “Prescription of Physical Activity (PA) for Prevention and Treatment of Non-communicable Diseases (NCDs)” has just been organized on November 09 in Hanoi Medical University (HMU) to provide doctors and health care practitioners with prescription of physical activity for prevention and treatment of NCDs.



Sensible physical activity will reach good effectiveness

This training has organized by HMU, with the lecturers coming from Karolinska Institute (Sweden). Now, NCDs (blood pressure, obesity, heart diseases, diabetes...) are growing rapidly in our country and most people know that physical activity (physical exercises, sport) is good for prevention of these diseases. However, physical activity must be implemented under guidelines. Therefore, the training aims to provide doctors with scientific evidences to show that prescription of physical activity is a great method to treat NCDs without medicine. Each patient will be prescribed a series of individualized PA for an individual or a group.



CLIENT:		PUBLICATION:		PUBLICATION FIELD:	CATEGORY:	COLUMN:
Hanoi Medical University		Vietnam Communist Party online		General	News	Science & Education
AUTHOR:	TONE:	LANGUAGE:	COLOR:	PAGE:	DATE:	
	Positive	Vietnamese	C	www.dangcongsan.vn	10/11/2011	
TRANSLATED BY:		Doan Thi Mo				

http://www.dangcongsan.vn/cpv/Modules/News/NewsDetail.aspx?co_id=30085&cn_id=489707



Khóa học đầu tiên về kê đơn hoạt động thể lực

10/11/2011

NDĐT- Chiều nay (9-11), Khóa đào tạo “Kê đơn hoạt động thể lực (HĐTL) trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm” do trường Đại học Y và viện Karolinska phối hợp tổ chức đã bắt đầu diễn ra tại trường Đại học Y Hà Nội.

Đây là khóa đào tạo đầu tiên tại Việt Nam về “Kê đơn hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm” (từ ngày 7 đến 11-11). Trước đó, khóa đào tạo đã được tổ chức tại Phú Thọ vào ngày 7 và 8-11.

Khóa đào tạo cung cấp kiến thức, hướng dẫn kê đơn HĐTL cho các bác sỹ và nhân viên y tế, tạo nền tảng để phát triển sâu rộng hoạt động này ở Việt Nam cũng như phổ biến, giới thiệu lợi ích của phương pháp này tới người dân. Ngoài ra, các chuyên gia Viện Karolinska còn chia sẻ những bài học kinh nghiệm từ việc áp dụng kê đơn HĐTL tại Thụy Điển.

Khóa đào tạo còn phân tích các số liệu thực tế về tỷ lệ mắc bệnh và tử vong vì bệnh không lây nhiễm (BKLN) ở Việt Nam. Theo đó, tỷ lệ mắc các BKLN tại Việt Nam đang gia tăng nhanh chóng, kéo theo sự suy giảm nguồn lực sản xuất và tạo ra những khoản chi phí điều trị khổng lồ cho cá nhân, gia đình và xã hội.

Cũng trong dịp này, các chuyên gia sẽ tham quan Bệnh viện Thể thao Việt Nam và thảo luận với các bác sỹ Hà Nội về việc phát triển mạng lưới kê đơn HĐTL tại Việt Nam.

Khóa đào tạo nằm trong dự án “Hoạt động thể lực trong phòng và điều trị bệnh không lây nhiễm” do tổ chức SIDA tài trợ, được thực hiện bởi trường Đại học Y Hà Nội, Viện Karolinska (Thụy Điển) và Hiệp hội nghiên cứu hoạt động thể lực trong điều trị, bắt đầu từ tháng 12-2010 và kéo dài 3 năm. Hoạt động



chính của dự án bao gồm: xây dựng chương trình đào tạo và đào tạo cho các bác sỹ Việt Nam về kê đơn HĐTL; đánh giá ban đầu kết quả của việc đào tạo bác sỹ, nhân viên y tế và sự tuân thủ của bệnh nhân đối với các HĐTL được bác sỹ kê đơn.

Theo báo Nhân Dân

The first training on “Prescription of Physical Activity for Prevention and Treatment of Non-communicable Diseases”

The training on “Prescription of Physical Activity (PA) for Prevention and Treatment of Non-communicable Diseases (NCDs)” has just been organized on November 09 by Hanoi Medical (HMU) and Karolinska Institute.

This is the first training in Vietnam on “Prescription of PA for Prevention and Treatment of (NCDs), happening from November 7 – 9, 2011. Previously, the training has been organized in Phu Tho on November 07 & 08.

The training provides doctors and health care practitioners with PA and PA Prescription knowledge in order to expand this program in Vietnam as well as introduce the effectiveness of this method to the entire community. Besides, specialists from Karolinska Institute also share lesson learnt from practical PA prescriptions in Sweden.

The training also evaluates practical data on NCDs and deaths due to NCDs in Vietnam. This report shows that in Vietnam, the number of people with NCDs is increasing rapidly, which leads to the decreasing of labour resources and enormous expenditure for individual, family and whole society.

On this occasion, the specialists also visit Vietnam Sport Hospital and discuss with Hanoi doctors on network development for PA prescription in Vietnam.

The training is one of the activities in the project “Physical activity in non-communicable disease prevention in Vietnam”, funded by SIDA and implemented by Hanoi Medical University (HMU) and Karolinska Institutet (Sweden) and the Sports Medicine section of the Swedish Society of Medicine, starting from December 2010 and will last for 3 years to provide scientific evidences on effects of PA on NCD prevention and treatment, to train doctors and health care practitioners on application of PAP in Vietnam. Main activities of the project include: development of training program and training for doctors and health care practitioners on PAP; and evaluation of initial results from doctors and health care practitioners training as well as patient adherence to structured PA interventions.